



主催 茅ヶ崎市教育センター／共催 保育課・市立保育園・男女共同参画課

一般参加用

平成30年度 乳幼児期の子育ち・子育て出前講座

# ひとりじゃないよ —肩の力をぬいて子育て—

子育ては、楽しいことやうれしいことがたくさんありますが、  
悩みや不安も尽きることはありません。

「自分がしっかりしなければ・・・」とがんばっていても、なおさらです。  
安心して、子育てをしていくためには、周囲のサポートも必要となるでしょう。  
先生の心温まるお話を聞いて、少し肩のちからをぬいて、子育てをしてみませんか。

日時 2月23日（土）10時から12時

受付開始時間 9時30分

講師 はしもと ようこ  
橋本 洋子氏（山王教育研究所臨床心理士）

会場 市立室田保育園

【住所】茅ヶ崎市室田一丁目3番13号  
\*室田保育園には駐車場がございませんので、  
ご了承ください。

定員 30名（申込制・先着順）（市内在住・在勤の方）

託児 1歳以上未就学児8名（申込制・先着順）

## 橋本洋子氏 プロフィール

☞ 山王教育研究所臨床心理士

☞ 主なご著書～

「カンガルーケア—ぬくもりの子育て小さな赤ちゃん和家人のスタート」

（メディカ出版、2006）

「NICUとこころのケア 第2版—家族のこころによりそって」（メディカ出版、2011）

他

申込期間 1月21日（月）～2月20日（水）

託児締切 2月14日（木）

**お申込みはお電話で** 次のことをお伝えください。

①お名前と人数 ②ご連絡先電話番号 ③託児のご希望の有無

※ご連絡先電話番号につきましては、緊急の中止の場合等のみに使用し、教育センター内で管理します。

**茅ヶ崎市教育センター 研究研修担当**

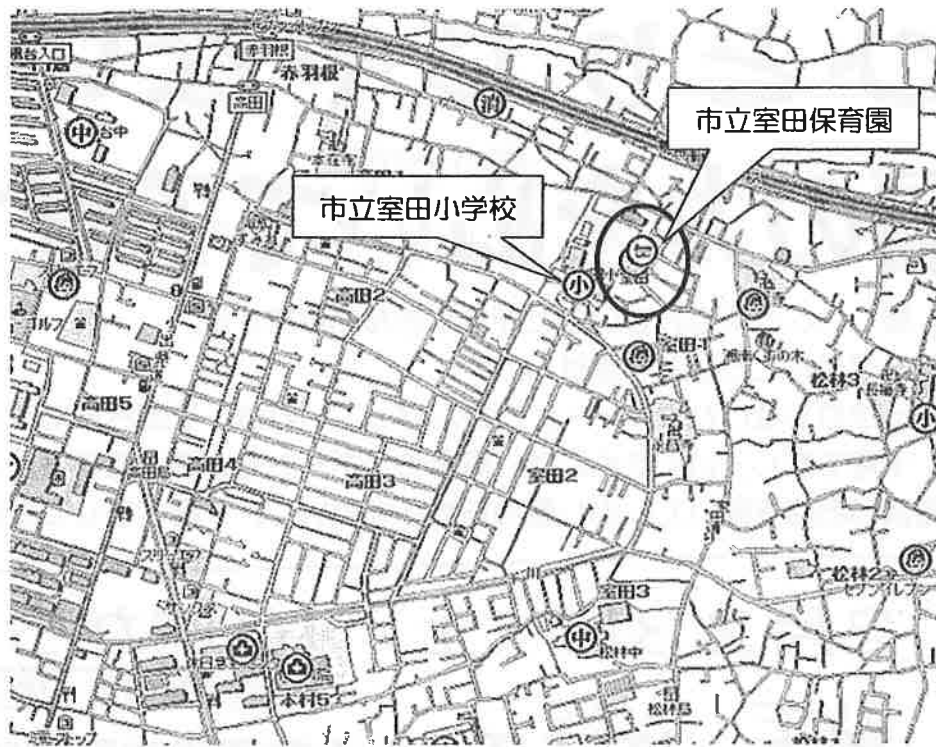
〒253-0045 茅ヶ崎市十間坂三丁目5番37号（市青少年会館3階；梅田中学校前）

**TEL. 0467-86-9965**（土・日を除く9時から17時まで）

茅ヶ崎市教育センター URL <http://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/1005049/index.html>

裏面もご覧ください。

【室田保育園案内図】  
 茅ヶ崎市ホームページより転載  
[http://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/shisetsu/s\\_hoiku/006037.html](http://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/shisetsu/s_hoiku/006037.html)



【市立室田保育園所在地】  
 茅ヶ崎市室田一丁目3番13号

【交通案内】  
 室田保育園ホームページより転載  
 茅ヶ崎駅北口 神奈中バス3番乗り場  
 茅14系統・茅16系統・辻09系統  
 「室田小学校入り口」バス停下車 徒歩4分

**【平成30年度】Ⅲ. 小学校区青少年育成推進協議会との共催による「子育て・子育て出前講座」**

平成30年度、小学校区青少年育成推進協議会のご協力をいただき、「乳幼児期から思春期の子育て・子育て出前講座」を開催します。ご参加をお待ちしております。

【共催】柳島小学校区青少年育成推進協議会、男女共同参画課

日時	会場	講師(所属/専門分野)・内容等
2月17日(日) 13時30分~15時30分 (申込期間 1/15~2/13)	コミュニティセンター 湘南	【思春期編】 講師 <small>きにしまあゆみ</small> 北島歩美氏(日本女子大学カウンセリングセンター専任研究員) 講演 「思春期を支えるコミュニケーションとは?」 —家族、学校、地域の役割を考える—

【共催】香川小学校区青少年育成推進協議会、男女共同参画課、香川公民館

日時	会場	講師(所属/専門分野)・内容等
2月20日(水) 14時30分~16時30分 (申込期間 1/18~2/15)	香川公民館	【思春期編】 講師 <small>ちか</small> ヴィヒャルト千佳子氏(鶴が峰心理グループ代表責任者/臨床心理士) 講演 「子どもの気持ちに寄り添うためにできることは・・・」