

mamaフレンド

爽やか風を感じながら、心も体もリフレッシュ☆

秋は楽しみにあふれている季節ですが、毎年、台風や豪雨被害の多い時期でもあります。

もしもの時のために、いま、自分たちでできる防災活動を家族みんなで考えてみませんか？

.. もくじ ..

- P.1 防災について
- P.2 防災ピクニックへ出かけよう！
- P.3 お口の健口について
ママのための絵本コーナー
- P.4 秋の芸術&行楽情報

mama フレンド編集部は3.11以降、防災について考えるようになりました。私たちと同じ子育てママの立場で実際に災害が起こったとき、どうしたらよいのか？何が大切か、本当に必要なことは・・・ まずは研修会でお話を聞いてきました。

自分の住んでいる地域ではどの要素が高いか考えてみましょう！

【地震による三大死因要素から災害リスクを具体的にイメージ】 【地震で命を落とさないために日頃からできること】

倒壊・家具転倒



知られていない事実(阪神淡路大震災)

- ・窒息死・圧死の9割が即死！
- 地震発生時から15分後までで 4400人中 3960人の生き埋め者が死亡
- ・負傷原因の大半は家具とガラス

生死を分ける本当の教訓は事前の備えです
まずは自宅の安全性を確保しましょう！

家屋の耐震化、家具の固定、ガラスの飛散防止など事前の対策で被害を大きく予防できます。
耐震補強・家具固定の相談窓口：建築指導課

津波



地震は同じ震源から繰り返し発生し、同じ規模の津波を繰り返し生み出します。しかし、その被害や影響は到達する地域の地形や条件によって様々です。

茅ヶ崎市に襲来する津波を知ることが重要です
茅ヶ崎市津波ハザードマップで地域の浸水深を調べ、どれくらいの被害なのかイメージしましょう。
《津波一時避難場所の調べ方》

市ホームページ「地図検索サイトまっぷ de ちがさき」

火災



茅ヶ崎市は
巨大な木造家屋密集地域です。
クラスター(延焼運命共同体)
火災による延焼拡大の危険性が高いです。

・火災は起こさない
電気復旧時の通電火災を防ぐために、避難する前には自宅のブレーカーをおとしましょう。

・消火器は1家に1本
火が天井に届く前に初期消火を！一人ひとりが地域のために初期消火のできる備えをしましょう。

・大規模火災の熱から逃げる
広域避難場所、木造密集地域から離れた山畑、非木造建築物に囲まれた場所へ逃げる。
避難場所への複数のルートを確認しましょう。

1000円程度で、自分で取り付けできました。

*地震発生時は慌ててしまいます。
通電火災予防として簡易的なブレーカー遮断装置を付けておくと安心です。
(ホームセンターで購入可能です。)