

お父さんのための

# そだれん

(子育て練習講座)

お母さんも一緒に参加できます！

日時：平成23年10月1日(土)・8日(土)・22日(土)

土曜日…各日2回開催

午前(10時～12時) 又は  
午後(14時～16時)



★ 22日(土)は、お母さんはカラーセラピー体験講座に参加できます ★

場所：茅ヶ崎市女性センター

短縮2時間！体験版！！

6回の選択肢から、ご都合のよい時間にいらしてみませんか??

「そだれん」の体験者からは好評を得ています。

子どものほめ方、叱り方を子ども役の講師に向かって

「えらいぞ！」「〇〇できたね！」と、みんなで恥ずかしい練習します。

—体験者の声—

子どもをほめることで子どもとの関係がよかった

—体験者の声—

子どもを怒る前に少し気持ちの余裕がもてるようになった

—体験者の声—

子どもを怒鳴らないで、落ち着いて伝えられるようになった

対象：3歳～12歳のお子さんの保護者(お父さんのみの参加可)

定員：20名(申込制(先着)) ☆ 託児：20名(申込制(先着))

申込受付：9月1日(木)～ ※お申し込みの際、希望日と時間帯をお伝えください

共催：茅ヶ崎市こども育成相談課・男女共同参画課

講師：「そだれん」茅ヶ崎市職員(家庭児童相談室)

「カラーセラピー」なかま あや さん(チャイルドアートカウンセラー・色彩心理カウンセラー)

【お問い合わせ、お申し込み】

茅ヶ崎市女性センター 電話 57-1414

